





Prochaines rencontres



Sous réserve de modification

Date	Heure	Ter.	Cat	Série	Visités	Visiteurs	Entraîneur	Contact
Mar 19.08	19:30	x	P4	amical	MCS Liège	RDC Cointe B	Michel Coninckx	0494/430143
	19:30	2	P1	amical	RDC Cointe	Juprelle U.FC	Kevin Caprasse	0495/163582
Sam 23.08	09:30	x	U15	Tournoi	Blegny	RDC Cointe	Julio Loria	0474/53 92 75
	13:40	x	U14	Tournoi	Blegny	RDC Cointe	Frederic Wiggers	0471/592771
	14:30	x	Vét B	Tournoi	UM Jemeppe	RDC Cointe B	André Pasquasy	0486/785951
	19:30	x	P1	P1	Malmundaria	RDC Cointe	Kevin Caprasse	0495/163582
Dim 24.08	10:00	x	U14	amical	Herstal	RDC Cointe	Frederic Wiggers	0471/592771
	10:00	x	U13	Tournoi	Blegny	RDC Cointe	André Richard	0496/125552
	11:15	2	Alfa 2	amical	RDC Cointe	OJB	François Dembour	0473/711619
	11:15	x	U17	amical	Aywaille	RDC Cointe	Stephan Gillet	0473/492053
	15:00	2	P4	P4F	RDC Cointe B	Sart Tilman B	Michel Coninckx	0494/430143

Veuillez contrôler les éventuelles modifications via <http://www.belgianfootball.be/fr/designation-des-arbitres>

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Modifications calendriers

P1

23-08-14	19:30	Malmundaria	R.DC.Cointe Liège
28-08-14	<u>20:00</u>	Ent. Belgnytoise	R.DC.Cointe Liège
31-08-14	15:00	R.DC.Cointe Liège	Stade Disonais
07-09-14	15:00	R.DC.Cointe Liège	Weywertz
11-09-14	18:15	R.DC.Cointe Liège	Warnant
14-09-14	15:00	Verlaine	R.DC.Cointe Liège
21-09-14	15:00	R.DC.Cointe Liège	Spa
28-09-14	15:00	Raeren	R.DC.Cointe Liège
05-10-14	15:00	R.DC.Cointe Liège	Richelle
12-10-14	15:00	RSV Honsfeld	R.DC.Cointe Liège
19-10-14	15:00	R.DC.Cointe Liège	Xhoffraix
26-10-14	14:30	Lensois	R.DC.Cointe Liège
02-11-14	14:30	R.DC.Cointe Liège	Ent. Blegnytoise
09-11-14	14:30	Warnant	R.DC.Cointe Liège
16-11-14	14:30	R.DC.Cointe Liège	Beaufays
23-11-14	14:30	Amay	R.DC.Cointe Liège
30-11-14	14:30	R.DC.Cointe Liège	FC Herstal
07-12-14	14:30	R.DC.Cointe Liège	Malmundaria
14-12-14	14:30	Stade Disonais	R.DC.Cointe Liège
11-01-14	14:30	Weywertz	R.DC.Cointe Liège
18-01-15	14:30	R.DC.Cointe Liège	Verlaine
25-01-15	14:30	Spa	R.DC.Cointe Liège
01-02-15	15:00	R.DC.Cointe Liège	Raeren
08-02-15	15:00	Richelle	R.DC.Cointe Liège
08-03-15	15:00	R.DC.Cointe Liège	RSV Honsfeld
22-03-15	15:00	Xhoffraix	R.DC.Cointe Liège
29-03-15	15:00	R.DC.Cointe Liège	Lensois
12-04-15	15:00	Beaufays	R.DC.Cointe Liège

19-04-15	15:00	R.DC.Cointe Liège	Amay
26-04-15	15:00	FC Herstal	R.DC.Cointe Liège

U14

07-09-14	9:45	R.DC.Cointe Liège	Melen
14-09-14	9:45	Minerois	R.DC.Cointe Liège
21-09-14	9:45	R.DC.Cointe Liège	Verlaine
28-09-14	11:15	Faimes	R.DC.Cointe Liège
05-10-14	9:45	R.DC.Cointe Liège	CS Welkenraedt
12-10-14	9:45	R.DC.Cointe Liège	Seraing United
19-10-14	9:45	Aywaille	R.DC.Cointe Liège
26-10-14	9:45	Verlaine	R.DC.Cointe Liège

U11A

06-09-14	12:45	Fexhe-Slins	R.DC.Cointe Liège
13-09-14	10:00	R.DC.Cointe Liège	Beaufays
27-09-14	10:00	R.DC.Cointe Liège	La Calamine
04-10-14	10:00	Ans-Montegnée	R.DC.Cointe Liège
11-10-14	10:00	R.DC.Cointe Liège	Templiers Nandrin
18-10-14	12:45	All. Welkenraedt	R.DC.Cointe Liège
25-10-14	10:00	R.DC.Cointe Liège	Melen
01-11-14	10:00	Sart Tilman	R.DC.Cointe Liège

U10A

06-09-14	10:00	R.DC.Cointe Liège	Hannut
13-09-14	10:00	US Liège	R.DC.Cointe Liège
27-09-14	12:45	Melen	R.DC.Cointe Liège
04-10-14	10:00	R.DC.Cointe Liège	Templiers Nandrin

11-10-14	12:45	Aywaille	R.DC.Cointe Liège
<u>18-10-14</u>	<u>10:00</u>	<u>R.DC.Cointe</u>	<u>Fexhe Slins</u>
25-10-14	10:00	Wareme	R.DC.Cointe Liège
01-11-14	10:00	R.DC.Cointe Liège	La Calamine

U8A

06-09-14	11:15	FC Herstal	R.DC.Cointe Liège
13-09-14	12:45	R.DC.Cointe Liège	Sart Tilman
27-09-14	12:45	R.DC.Cointe Liège	<u>Ans-Montegnée</u>
04-10-14	11:15	<u>Aywaille</u>	R.DC.Cointe Liège
11-10-14	<u>11:15</u>	<u>La Calamine</u>	R.DC.Cointe Liège
18-10-14	12:45	R.DC.Cointe Liège	FC Tilleur B
25-10-14	12:30	R.DC.Cointe Liège	<u>Sprimont</u>
01-11-14	11:15	Melen	R.DC.Cointe Liège

U7A

06-09-14	11:15	Ent.Blegnytoise	R.DC.Cointe Liège
20-09-14	11:30	Sprimont Combl. SP B	R.DC.Cointe Liège
27-09-14	11:15	R.DC.Cointe Liège	Sart Tilman
04-10-14	<u>11:15</u>	Ans Montegnée	R.DC.Cointe Liège
11-10-14	11:15	Melen	R.DC.Cointe Liège
18-10-14	11:15	R.DC.Cointe Liège	Wareme
25-10-14	11:15	R.DC.Cointe Liège	FC.Tilleur B

U7B

06-09-14	11:15	R.DC.Cointe Liège B	Ans Montegnée B
13-09-14	12:45	Seraing Athl.	R.DC.Cointe Liège B
27-09-14	11:15	Seraing United B	R.DC.Cointe Liège B
04-10-14	11:15	R.DC.Cointe Liège B	Ougrée
11-10-14	11:15	US. Grâce-Hollogne	R.DC.Cointe Liège B
18-10-14	11:15	R.DC.Cointe Liège B	Sart Tilman B
25-10-14	11:15	Union Flémalle	R.DC.Cointe Liège B
<u>01-11-14</u>	<u>11:15</u>	<u>R.DC.Cointe Liège</u>	<u>Union Flémalle</u>

Horaires des entraînements

Attention : les horaires des entraînements pourraient varier en début de saison. En cas de doute merci de contacter votre entraîneur.

	Entraînement 1	Entraînement 2
P1-P4	Mar. 19:30 - 21:30	Jeu. 19:30 - 21:30
U19-U21	Lun. 19:45 - 21:30	Mer. 19:30 - 21:30
U16-U17	Mar. 18:00 - 19:30	Ven. 19:30-21:15
U14-U15	Lun. 18:00 - 19:30	Jeu. 18:00 - 19:30
U14 prépa	Lun. 18:15 - 19:45	Mer. 18:15 - 19:45
U12-U13	Mer. 18:15 - 19:30	Ven. 18:30 - 19:30
U10-U11	Mer. 17:00 - 18:15	Ven. 17:30 - 18:30
U8-U9	Mer. 16:00 - 17:00	Ven. 16:30 - 17:30
U6-U7	Mer. 15:00 - 16:00	
Gardiens	Lun. 18:15 - 19:45	

Un entraînement de perfectionnement est prévu le lundi de 17h15 à 18h15.

Pour plus de renseignements, contactez André Richard (responsable technique) : 0496/12.55.52

Résultats de la semaine passée.

Ma.12.08	P1	A	Cointe	US Liège	1 - 0
Sa.16.08	U11A	T	Ambiorix Cup	Cointe	
Sa.16.08	U14	T	Melen	Cointe	Annulé
Sa.16.08	U21	A	Tilleur	Cointe	NC
Sa.16.08	Vétéran	A	Vétéran A	Vétéran B	NC
Di.17.08	P1	C	Sart-Lez-Spa	Cointe	1 - 2

Ch = Championnat ; C = Coupe ; A = Amical ; T = Tournoi

Tournoi de Tongres (Ambiorix Cup) pour nos U11A

Equipe : Maxime R., Maxime G., Killian, Edouard, David, Khaled, Taoufiq et Laurent.

Entraîneur : Peter

Délégué : Didier

Un premier tournoi de début de saison pour nos U11 face à des équipes en préparation depuis plusieurs semaines, où nous finirons à 7 sur le dernier match.

Et même s'il était possible de faire mieux, le bilan montre le travail encore à réaliser pour revenir au top : une victoire, un nul et quatre défaites... mais quelles équipes !

Pourtant, nos jeunes rentrent bien dans le tournoi. Dans une rencontre équilibrée, ils parviennent à arracher la victoire à la dernière minute face à Welkenraedt. Un but de Taoufiq sur une longue rentrée en touche de Maxime G., et ceci peu après que Killian ne sauve in extrémis son équipe en repoussant un ballon à même la ligne.

Notre second match de poule nous oppose à Anderlecht... Sans étonnement nous ne voyons qu'une seule équipe sur le terrain. Très physiques et développant un jeu fort fluide, les Bruxellois et nous imposent une défaite 0 - 6, malgré un excellent Maxime R. au goal.

Pour notre troisième match, nous rencontrons nos hôtes du SK Tongeren. Nos jeunes se font surprendre dans la première minute et ne parviendront jamais à revenir au score. Peu préparé et en effectif réduit, une tension perceptible dans l'équipe ne sera pas propice à développer un beau jeu et de se surpasser.

Trop d'individualités, peu de construction. Victoire logique de Tongres qui aurait même pu doubler la marque sans l'aide de notre poteau.

La rencontre suivante nous oppose au RFC Tilleur. Les Cointois font le jeu mais manquent de réalisme en attaque. Il fallut attendre la mi-match pour voir Khaled ouvrir le score. Edouard viendra toucher la transversale mais Tilleur sur coup franc remettra les 2 équipes à égalité dans la dernière seconde. Il s'en suit la traditionnelle séance des tirs aux buts qui ne sourit pas aux Cointois pourtant habitués au jeu des niveaux à l'entraînement...

Notre rencontre suivante nous oppose à Landen... mais nos jeunes semblent ne plus en vouloir. Épuisés tant mentalement que physiquement, on joue à la baballe, on ne mets pas le pied, on remet dans l'axe. Et l'on reçoit une correction d'une équipe pourtant tout à fait à notre portée. Dans les 5 dernières minutes nos jeunes se réveillent, mais sans pouvoir concrétiser. Score final : 0 - 3 !

Dernière rencontre de nouveau contre Welkenraedt qui parviendra cette fois ci à prendre l'avantage dans le jeu. Et encore une fois, beaucoup de nervosité et de fatigue. Nous finirons le match à 7 sur une défaite de 1 - 3 contre une équipe que nous accueillerons cette saison avec plaisir dans notre championnat.

Le bilan n'est certes pas des plus positifs, mais il aura permis aux jeunes de comprendre qu'ils manquaient d'entraînement et de préparation physique.

Manque également de concrétisation devant le goal adverse. 3 goals seulement en plus de 100 minutes de jeu... c'est peu surtout sur des terrains réduits à moins de 50 mètres.

Allez les jeunes : N'oubliez pas qu'un collectif à 8 est toujours plus fort qu'une somme de 8 individualités et surtout essayez de vous encourager et de vous motiver les uns les autres pour diminuer la nervosité. Les rencontres se jouent aussi sur le mental et sur la concentration.

Une petite pensée également pour les absents du jour qui nous lisent certainement de leurs lieux de vacances et dont nos résultats du jour prouvent encore une fois l'importance de chacun dans cette équipe.

Michel



Prochaines rencontres de la Première

Mardi 19 août 2014

19:30

Amical



R.D.C. Cointe-Liège - Juprelle U. FC

Samedi 23 août 2014

19:30

Championnat - Journée 1



Malmundaria - R.D.C. Cointe-Liège